

ORARIO CORSI STAGIONE 2020/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:00	YOGA POSTURALE	GYM DOLCE		YOGA POSTURALE	GYM DOLCE	
10:00	CORPO LIBERO	POSTURAL PILATES	STRETCHING	CORPO LIBERO	POSTURAL PILATES	
11:00	PILATES SOFT	OSTEOPOROSI	YOGA Renata	PILATES SOFT	OSTEOPOROSI	YOGA ** Renata
12:00						
13:00	CORPO LIBERO	PILATES	FLEXIBILITY	CORPO LIBERO	PILATES	
14:30	GYM DOLCE			GYM DOLCE		
15:30	GYM DOLCE	POSTURALE	PANCAFIT G.*	GYM DOLCE	POSTURALE	
16:30	PILATES	OSTEOPOROSI	FLEXIBILITY	PILATES	OSTEOPOROSI	
17:30	TOTAL GYM	PILATES	YOGA Renata	TOTAL GYM	PILATES	
18:30	POSTURAL PILATES	CORPO LIBERO	STRETCHING	POSTURAL PILATES	CORPO LIBERO	
19:30	POSTURALE	POWER PILATES	PANCAFIT G.*	POSTURALE	POWER PILATES	
20:30						

Il centro si riserva la possibilità di apportare variazioni al presente orario in relazione alle esigenze gestionali.

* ABBONAMENTO A PARTE

** CORSO 2 VOLTE AL MESE