

ORARIO CORSI STAGIONE 2021/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:00	YOGA POSTURALE	GYM DOLCE		YOGA POSTURALE	GYM DOLCE	
10:00	OSTEOPOROSI	POSTURAL PILATES	STRETCHING	OSTEOPOROSI	POSTURAL PILATES	
11:00	PILATES SOFT	CORPO LIBERO	YOGA Renata	PILATES SOFT	CORPO LIBERO	YOGA** Renata
12:00						
13:00	CORPO LIBERO	PILATES		CORPO LIBERO	PILATES	
14:30		GYM DOLCE			GYM DOLCE	
15:30	GYM DOLCE			GYM DOLCE		
16:30	OSTEOPOROSI	POSTURALE		OSTEOPOROSI	POSTURALE	
17:30	TOTAL GYM	PILATES	YOGA Renata	TOTAL GYM	PILATES	
18:30	PILATES	CORPO LIBERO	STRETCHING	PILATES	CORPO LIBERO	
19:30	POSTURALE	PILATES	PANCAFIT G.* ore 19:45	POSTURALE	PILATES	

Il centro si riserva la possibilità di apportare variazioni al presente orario in relazione alle esigenze gestionali.

* ABBONAMENTO A PARTE

** CORSO 2 VOLTE AL MESE