



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:00		GYM DOLCE	YOGA POSTURALE		GYM DOLCE	
10:00	GYM OSTEOPOROSI** SOLD OUT	POSTURAL PILATES	STRETCHING	GYM OSTEOPOROSI** SOLD OUT	POSTURAL PILATES	
11:00	PILATES SOFT	CORPO LIBERO SOFT		PILATES SOFT	CORPO LIBERO SOFT	
13:00	CORPO LIBERO MEDIUM	PILATES PRINCIPIANTE		CORPO LIBERO MEDIUM	PILATES PRINCIPIANTE	
14:30						
15:30	GYM DOLCE			GYM DOLCE		
16:30	GYM OSTEOPOROSI**	GYM POSTURALE		GYM OSTEOPOROSI**	GYM POSTURALE	
17:30	YOGA Con Renata	PILATES INTERMEDIO	PANCA-FIT GROUP*	YOGA Con Renata	PILATES INTERMEDIO	
18:30	PILATES PRINCIPIANTE SOLD OUT	CORPO LIBERO HARD	STRETCHING	PILATES PRINCIPIANTE SOLD OUT	CORPO LIBERO HARD	
19:30	YOGA Con MariaRosa	GYM POSTURALE	YOGA Con MariaRosa	GYM POSTURALE		

Il centro si riserva la possibilità di apportare variazioni al presente orario in relazione alle esigenze gestionali.

*ABBONAMENTO A PARTE.

**PREVIA CERTIFICAZIONE MOC, e CONSULENZA.



ABBONAMENTI PALESTRA

ABBONAMENTO SMALL

(SALA FITNESS oppure 1 CORSO A SCELTA con sauna)

QUINDICINALE	€ 40,00
MENSILE	€ 70,00
TRIMESTRALE	€185,00
SEMESTRALE	€340,00
ANNUALE	€495,00

ABBONAMENTO MEDIUM

(SALA FITNESS + 1 CORSO A SCELTA oppure TUTTI CORSI con sauna)

QUINDICINALE	€ 45,00
MENSILE	€ 85,00
TRIMESTRALE	€225,00
SEMESTRALE	€410,00
ANNUALE	€595,00

ABBONAMENTO LARGE

(SALA FITNESS + TUTTI I CORSI con sauna)

QUINDICINALE	€ 50,00
MENSILE	€ 90,00
TRIMESTRALE	€240,00
SEMESTRALE	€450,00
ANNUALE	€645,00

INGRESSO SINGOLO	€15,00
Abbonamento 10 ingressi	€130,00

SERVIZIO PERSONAL TRAINER	ISCRITTI	NON ISCRITTI
Rieducazione funzionale;	1 SEDUTA €25	1 SEDUTA €35
Riequilibrio posturale generale;	5 SEDUTE € 110	5 SEDUTE €155
Allenamento funzionale	10 SEDUTE € 200	10 SEDUTE €290

Ad eccezione del mensile, gli abbonamenti non sono recuperabili

Ogni abbonamento ha una validità dall'1 al 31 del mese solare.

È richiesto un certificato medico di buona salute. Per gli iscritti, in possesso di un certificato medico esterno, la quota di iscrizione è di €30.

Presso il nostro centro viene rilasciato il certificato di idoneità, previa visita medica. In tal caso viene abbonata la quota d'iscrizione € 80 con ECG

Per informazioni tel. 0372436000